

# Snäppet hållbarare läroanstalt

Så att energin räcker  
till för oss alla.



## VinTips för alla inom småbarnspedagogik och utbildning



### Mindre digi

- Använd elbesparingsfunktionen hos olika apparater och stäng av apparaterna när du inte använder dem.
- Se även till att inga laddare lämnas kvar i eluttagen i onödan.



### Minskad förbrukning av vatten

- Var noga med att stänga vattenkranen efter användning och använd sparsamt med vatten även när du duschar.
- Att värma upp vatten förbrukar energi.



### Minska onödig belysning

- Släck lamporna om du är den sista personen som lämnar rummet.

SNÄPPET   
SVALARE

Mer energispartips:  
[astettaalemmas.fi/sv](http://astettaalemmas.fi/sv)

# Snäppet hållbarare läroanstalt



**Så att energin räcker till för oss alla.**

## Lista med tips för lärarrummet eller pausutrymmet



### Mindre digi

- Använd elbesparingsfunktionen hos olika apparater och stäng av apparaterna när du inte använder dem.
- Kontrollera att alla apparater, till exempel datorer, kopiatorer och skrivare, är avstängda under nätter och helger.
- Skriv ut och kopiera endast enligt behov.



### Lägre rumstemperatur

- Meddela tjänsterna för fastighetsskötsel om värmeelement och lokaler som är för varma eller kalla.
- Diskutera med tjänsterna för fastighetsskötsel om det är möjligt att sänka temperaturen i klassrummen med en grad.
- Vid en sänkning av temperaturen ska man försäkra sig om att minimitemperaturen enligt arbetarskyddslagen, 20 °C, inte underskrids.



### Bättre ventilation

- Ventilera inte lokaler som inte är i användning.
- Ventilationen i lokaler som används ska dock vara tillräcklig för att förebygga infektioner.
- Om klassrummet är försett med maskinell ventilation och klassrummet ofta behöver ventileras, kontrollera med tjänsterna för fastighetsskötsel att ventilationen fungerar.



### Minskad förbrukning av vatten

- Var noga med att stänga vattenkranen efter användning och använd sparsamt med vatten även när du duschar.
- Att värma upp vatten förbrukar energi.





### **Var uppmärksam på och meddela om problem**

- Ge respons på problem. Be tjänsterna för fastighetsskötsel reparera läckande vattenarmatur och fönster och dörrar som drar eller inte går att stänga ordentligt.
- Tillsammans kan vi undvika onödig användning av energi.



### **Minska onödig belysning**

- Släck lamporna om du är den sista personen som lämnar rummet.



### **Ordna en utomhusdag för alla**

- Det finns många fördelar med undervisning utomhus och tips för hur man kan lära sig utanför klassrummet.
- Vid undervisning utomhus sparar man betydligt med energi, eftersom man inte förbrukar energi inomhus.



### **Hållbarhetsfostran**

- Inkludera energisparande som tema i undervisningen och diskutera med jämna mellanrum med barnen och de unga hur man kan spara energi.
- Vad kan var och en göra för att minska energiförbrukningen i skolan och hemma?

**SNÄPPET**   
**SVALARE**

Mer energispartips:  
[astettaalemmas.fi/sv](https://astettaalemmas.fi/sv)